



雞肉飯



材料 (四人份) :

- 1. 雞胸肉 500 公克
- 2. 雞高湯 1 罐
- 3. 蔥 1 根
- 4. 薑 5 片
- 5. 沙拉油 100 公克
- 6. 紅蔥頭 (切薄片) 10 顆
- 7. 醬油 2 大匙
- 8. 魚露 1 大匙
- 9. 糖 1 大匙
- 10. 煮完雞胸肉後的高湯 12 大匙
- 11. 鹽 1 小匙
- 12. 醃黃蘿蔔 (切薄片) 適量

作法:

- 一、將材料 (1)、(2)、(3)、(4) 煮滾兩分鐘，熄火後燜十五分鐘，放冷後將雞胸肉剝絲備用。
- 二、將材料 (5) 和 (6) 以小火炒至顏色微黃後熄火，利用油的餘溫續炒至金黃色後起鍋備用。不可持續開小火將材料 (6) 炒至金黃色後才熄火，不然容易焦黑。

三、取兩大匙在作法二中所製作的油蔥，加入材料 (7) 和 (8) 炒香，再添加材料 (9) 和 (10)，依個人喜好酌量加鹽。

四、在白飯上加已剝絲的雞胸肉，並淋上作法三的醬汁後，再加上材料 (12)，即大功告成！

—Jennifer



波特蘭靈糧堂
Bread of Life in Portland

中文主日崇拜 週日 10:45 AM
 英文主日崇拜 週日 9:15 AM
 教 牧 黃瑞發牧師
 禱告聚會 週二 7:30 PM
 姊妹聚會 5/1 10AM - 12PM
 5/15 10AM - 12PM
 地 址 550 NE 76th Ave.
 Portland, OR 97213
 網 站 www.BOLIP.org
 電 話 971-271-7435
 靈修專線 503-334-3501
 電子信箱 bolccip@gmail.com

神采飛揚音樂晚會

生命河靈糧堂王亞辰牧師帶領

五月廿二日 / 週五
 晚間七點半
 誠摯邀請您參加！



2015 年

五月 繁體版

恩典之路



本期內容:

- 出人意料的恩典 1
- 帶來祝福的母親 3
- 波特蘭靈糧堂聚會與聯絡 4
- 食譜：雞肉飯 4

耶和華啊，認識你名的人要倚靠你，因你沒有離棄尋求你的人。

—詩篇 9:10

出人意料的恩典

我因工作的緣故，於二〇〇八年十月被公司外派來到波特蘭。二〇一一年初，因跟公司外派的合約到期，公司提供三種選擇：一是繼續留在美國的公司，由外派轉任公司職員；二是回台灣總公司；三是外派至中國深圳的分公司任職。

在選擇的過程中，心中五味雜陳，不知該選擇哪裡？我當時禱告尋求，但心裡並沒有強烈的感動。我的小阿姨是位很虔誠的基督徒，我與她討論此事，她建議詢問我父親的意願，因為他是一家之主。我父親基本上尊重我的選擇，但他考慮到，我已過了適婚年齡，去中國工作或許在交友與擇偶上會有較多的機會，又加上我當時覺得在波特蘭的生活，雖然有好山好水，但生活稍嫌無趣，去中國應該會有不錯的發展，所以我聽從父親的建議，選擇去中國深圳工作。

先前我去過北京與上海旅遊，印象不錯，對中國不算陌生，但畢竟居住跟觀光心態截然不同。剛到深圳的時候，文化的差異讓我覺得難以適應。每天以淚洗面，對於沒選擇



願
 神祝福媽媽們，

母親節快樂！

回台灣或是留在美國工作感到後悔莫及。我那時跟主耶穌禱告和哭訴，求神帶我回美國。當時美國工作簽證還剩兩年，所以自己心中盤算著，先在深圳待一年後，再跟公司申請回美國的事。

感謝讚美主！神的意念高過人的意念，神的道路也高過人的道路。心裡原已決定忍耐一年，沒想到才在深圳待了三個多月，台灣的老板告知美國公司需要支援，詢問我回美國支援一個月的意願，我歡天喜地地答應了！三天後，事情有更出人意的轉折。原本要承接我工作的同事準備離職，公司便問我要不要回波特蘭工作？公司不但會幫我辦理身份，提供的薪水及待遇也比當初的優渥。哈利路亞！神應允了我的禱告！

我時常在想，神真的很疼愛我！祂創造我，知道我的個性，如果當初沒讓我去深圳工作而繼續留在美國，我心中或許會覺得去深圳應該更好吧！感謝神！祂讓我在工作轉調的途中多走了一遭，又及時把我帶回波特蘭，不但讓我心中沒有遺憾，神所供應的比原本的更好，超乎我心中所求所想！

在申請綠卡的過程中也充滿著神蹟。剛開始申請的過程很順利，公司的人事部也很盡力地幫我準備文件

。但後來公司卻一度考慮是否要繼續幫我申請。我禱告尋求神的旨意，感覺神要我安靜，所以我順服，選擇不主動跟老板提及申請綠卡的事。既然神把我從深圳帶回波特蘭，一定有祂的美好旨意，祂也必定成就！

過了一、兩個月後，我的老板主動跟我說，公司決定繼續幫我申請綠卡。當天下午，我讀到一段讓我感動的經文：「我知道你的行為，你略有一點力量，也曾遵守我的道，沒有棄絕我的名。看哪，我在你面前給你一個敞開的門，是無人能關的。」（啟示錄 3:8）我知道這是神給我的话（Rehema），印證祂所做的一切。感謝讚美主，榮耀歸給神！

你相信神也樂意為你行神蹟奇事的嗎？就像神為我敞開的門是無人能關的。你願意現在接受耶穌基督，成為你生命的救主，讓祂為你在你的工作、婚姻、家庭、人際關係、以及生活中打開那一扇無人能關的門嗎？

—CW



本刊文章歡迎非營利性轉載，但請註明出處。



帶來祝福的母親

舊約《聖經》的〈路得記〉裡有個四口之家，以利米勒、拿俄米與兩個兒子。因他們所居住的城市（以色列的伯利恆）鬧饑荒，就遷往拜偶像的鄰國摩押地去，兩個兒子各娶了摩押女子為妻（這是違反以色列律法的）。十年後，拿俄米的丈夫和兩個兒子都死了，剩下三個寡婦相依為命。

在一個女性無法自立更生的社會，回到故鄉（神的應許地）是寡婦拿俄米唯一的選擇。難得的是她其中一個外籍的媳婦路得竟然願意陪伴她回到故土。對路得來說，這是個很大的冒險

。她得要重新適應不同的風俗習慣，加上以色列人不與外族通婚的律法，再嫁一個猶太人的機會渺茫，生活的重心不外是照顧老人家。相信是在婆媳相伴的漫長日子裡，彼此所建立的關係令路得能超越現實的考量，而對拿俄米不離不棄。拿俄米是怎麼做到的呢？

一、拿俄米心中充滿神的愛，處處為媳婦設想。當拿俄米決定回歸故鄉時，她強忍喪夫喪子的悲慟，沒有自私地期望媳婦奉養自己，反而力勸兩個媳婦留在娘家以便有機會再嫁。這種不自私的愛是神所

賜。因為神就是愛，只有這樣的愛使她有力量在苦難中仍能替別人的利益著想。在日常生活中她的愛像泉源一樣滋潤她的晚輩，使家裡充滿和睦，再大的風暴也無法摧毀以愛為基礎的穩固關係。

二、拿俄米敬畏神的生命深深影響了媳婦路得，以致路得堅決跟隨婆婆回歸故鄉時說出了一段震古鑠今的名言：「你的國就是我的國，你的神就是我的神。」這位完全不認識神的外邦女子路得，一定在婆婆身上看見了屬神的生命，像仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制，使她產生對神的渴慕。

以神的愛在家中彼此相待所帶來的祝福是超乎人能想像的，這好像母女一樣相顧相惜的婆媳回到故鄉後，蒙神的眷顧，使路得來到富有的親戚波阿斯的田中拾取麥穗，巧遇主人並發展出美麗的愛情故事。波阿斯與路得的孩子俄備得成為大衛的祖父。《聖經》稱耶穌基督是亞伯拉罕後裔大衛的子孫。她們婆媳走上了亨通順利、神所命定的道路，成為耶穌基督的肉身家譜裡的先祖，這一切的恩典都是因為拿俄米的回轉尋求神以及路得的順服。

—安息

